



4 Julio - SDR Arenas Tudela
Cpto. Navarro de Triatlón

volver al principio | CALENDARIO | FEDERARSE | BIBLIOGRAFÍA | CLASIFICACIONES | FOTOGRAFÍAS | ENLACES DE INTERÉS | CLUBES

:: AREA DE ENTRENADORES ::

ARTÍCULOS TÉCNICOS DIVERSOS

Artículos técnicos Federación Aragonesa de Triatlón: <http://www.triatlonaragon.org/?m=1&t=3&ids=5>

Artículos técnicos Revista Sportraining y Cross Country: <http://www.anacasares.com/publicaciones>

Artículos técnicos VO2: http://www.vo2.es/index.php?option=com_content&task=section&id=13&Itemid=444

ENTRENADORES PERSONALES

Si deseas tener un entrenador personal de triatlón ponte en contacto con los que hay en la siguiente lista. Para aparecer en esta web como entrenador escribe a info@navarratriatlon.com adjuntando tu currículum.

Nombre, mail, Tf	Borja Apeztegia - www.indartuz.com - indartuz@indartuz.com	P. Vasco
Competencias	943 115 914 // 688 681 160 Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Entrenador Superior de Natación Master en Alto Rendimiento Deportivo Mas de 5 años de experiencia en el entrenamiento deportivo y preparación física. Entrenador del actual campeón autonómico sub23 de euskadi de triatlón.	

Nombre, mail, Tf	Rubén Andrés - rubenandres@deportesoriano.com - 630491839	Soria
------------------	--	-------

Nombre, mail, Tf	Juan Carlos Apilluelo - jcapilluelo@tiscali.es - 627903085	Huesca
------------------	---	--------

Nombre, mail, Tf	Pablo Arrastia - arrastiaapablo@yahoo.es - 699390041	Navarra
Títulos y Competencias	Entrenador Nacional de Atletismo. Monitor de atletismo para disminuidos físicos. Monitor Triatlón. Entrenador del Club Scania Pamplona atletico del grupo de medio-fondo fondo.	Navarra


Nombre, mail, Tf	Azahara Bellido - 652267140	Navarra
------------------	------------------------------------	---------

Nombre, mail, Tf	Gabriel Bricio Medrano - www.usuarios.lycos.es/gbentrenamientos Entrenador Superior de Triatlón. Licenciado en Educación Física. E-mail: triat78@yahoo.es	La Rioja
------------------	---	----------

Nombre, mail, Tf	Ana Casares - www.anacasares.com - anacasares@terra.es	Navarra
Títulos y Competencias	- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, centro de Lérida). - Entrenadora Superior de Atletismo. - Entrenadora Superior de Triatlón. - 10 años de experiencia en la docencia de la Educación Física y en actividades físico-deportivas con adultos. - Triatleta en activo, miembro de la selección española, y actual subcampeona de España de Duatlón.	


Nombre, mail, Tf	Carmelo Catalán - carcat78@hotmail.com - 661903864	Navarra
------------------	---	---------


Nombre, mail, Tf	Imanol Echarri García - etxarrini@hotmail.com - 696110326	Navarra	
Títulos y Competencias	Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Zaragoza. Entrenador Superior Triatlón. Federación Española de Triatlón. Entrenador actual de campeones nacionales y autonómicos.	Navarra	

Nombre, mail, Tf	Eñaut Fernandez de Lezea - 607459896 - lezeayarza@hotmail.com	Navarra	
Títulos y Competencias	Licenciado en "Ciencias de la Actividad Física y el Deporte" en la U.P.V de Vitoria-Gasteiz (maestría en Atletismo y Natación) y habiendo realizado el PRACTICUM de más de 200 horas en la empresa Kemen entrenando un triatleta. Curso "MONITOR DE NATACIÓN" Curso de "ENTRENADOR SUPERIOR DE CULTURISMO, MUSCULACIÓN Y FITNESS" Título de "ENTRENADOR NACIONAL DE NATACIÓN" C.A.P. (Certificado de Aptitud Pedagógica)		


Nombre, mail, Tf	Edurne Ferrero - 680351356	Navarra	
------------------	-----------------------------------	---------	---


Nombre, mail, Tf	Cesar Flordelis - cflordelis@yahoo.es - 615913256	Zaragoza	
------------------	---	----------	---



Nombre, mail, Tf	Juan Manuel Gonzalez - juangonzalez@entrenabien.com	Zaragoza	
Títulos y Competencias	Curriculum www.entrenabien.com		

Nombre, mail, Tf	Peio López - peitx78@yahoo.es -	Navarra	
Títulos y Competencias	- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. INEF-Galicia - Diplomado en Magisterio Educación Física. Universidad de la Rioja. - Entrenador Superior de Natación por la Real Federación Española de Natación. - Título Socorrismo y Primeros auxilios - Entrenador de natación y triatlón de atletas nivel elite nacional e internacional.		


Nombre, mail, Tf	Susana López - xabisu@retna.com - 652797729	Navarra	
------------------	--	---------	---

Nombre, mail, Tf	Xabier López - xabisu@retna.com - 646625359	Navarra	
------------------	--	---------	---

Nombre, mail, Tf	Michel Malumbres - michelico2002@yahoo.es - 948332910	Navarra	
------------------	---	---------	---

Nombre, mail, Tf	Carlos Martín Caro - info@optimalendurancetraining.com -	Madrid	
Títulos y Competencias	WEB: www.optimalendurancetraining.com Director Técnico de OET Ex-ciclista. Actual triatleta y nadador Master.  Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM) Entrenador Superior de Triatlón Entrenador Superior de Natación Entrenador Nacional de Atletismo Master Alto Rendimiento Deportivo (COE) Master Preparador Físico de Fútbol (RFEF)I.		

Nombre, mail, Tf	Cynthia Martínez - cmi1203@hotmail.com - 699938523	Navarra	
------------------	--	---------	---

Nombre, mail, Tf	Carlos Moreno - carmolangarica@hotmail.com - 606011009	Navarra	
------------------	---	---------	---

Nombre, mail, Tf	Muskilda Oloriz - muskildaoloriz@hotmail.com - 687227368	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Natalia Palacios - itzalle@hotmail.com - 660234700	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Ana Pikabea - txo21@hotmail.com - 667005477	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Angel Romero - 690725078	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Javier Ruano - jruanope@yahoo.es - 606041772	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Manuel Sante - mansante@hotmail.com - 685248710	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Gorka Santesteban - gorkasantes@hotmail.com - 630124286	Navarra	
Nombre, mail, Tf	Diego Medina - 666448474	Navarra	

[escribir](#) | [volver al principio](#)