

**XX TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.**  
**XXXI JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA**



**FECHA:** SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2018. A partir de las 10:00 h.

**LUGAR:** A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CONTROL DE MATERIAL	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
				Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	9:15 – 9:45	PREBENJAMIN	2010	50 m	1	950 m	1	280 m	1
10:15		BENJAMIN	2008 - 2009	100 m	2	1,9 km	2	500 m	1
11:15	10:30 – 11:00	ALEVIN	2006 - 2007	200 m	4	4,1 km	1	950 m	1
12:00		INFANTIL	2004-2005	400 m	8	8,2 km	2	1900 m	2

**FORMATOS DE LA PRUEBA:**

**1) Juegos Deportivos de Navarra**

Los triatletas se incluirán en una categoría u otra dependiendo de la edad. Para ello se tomará como referencia el 31 de diciembre de ese año.

**NOTA PARA PARATRIATLETAS:**

La organización del I Triatlón Contrarreloj por Equipos de San Juan se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la organización de Triatlón de la A.D. San Juan-Donibane K.E. en la dirección de correo [sjdonibanetri@gmail.com](mailto:sjdonibanetri@gmail.com), como con la Federación Navarra de Triatlón en los correos [idoiaypablo@gmail.com](mailto:idoiaypablo@gmail.com) y [luismalopez@yahoo.es](mailto:luismalopez@yahoo.es) con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas la fecha límite serán 10 días antes de la realización de la prueba.

**INSCRIPCIONES:**

- Las inscripciones se realizarán únicamente a través de la web [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com)
- El periodo de inscripción finalizará el lunes 27 de Agosto a las 23:59.
- No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba.

### **PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:**

- Juegos Deportivos de Navarra: **gratuita** (deberán estar inscritos al menos 10 días antes de la prueba).

### **RECOGIDA DE DORSALES:**

- Se pone en conocimiento de todos los federados que participan en los Juegos Deportivos de Navarra que, los dorsales de los niños y niñas que se van federando y no los han recogido ya no se repartirán en las pruebas.
- Cada club o escuela los tendrá que recoger en las oficinas de la Federación Navarra de Triatlón, como se hizo a principio de temporada.

- **Bicicleta:**

En las categorías comprendidas dentro de los JDN podrán usarse tanto bicicleta de carretera, como bicicleta BTT.

Para las categorías desde Prebenjamín hasta infantil se establecerán los siguientes circuitos:

- Un circuito interno para categorías Prebenjamín y Benjamín.
- Un circuito externo por carretera periférica en categorías Alevín e Infantil.

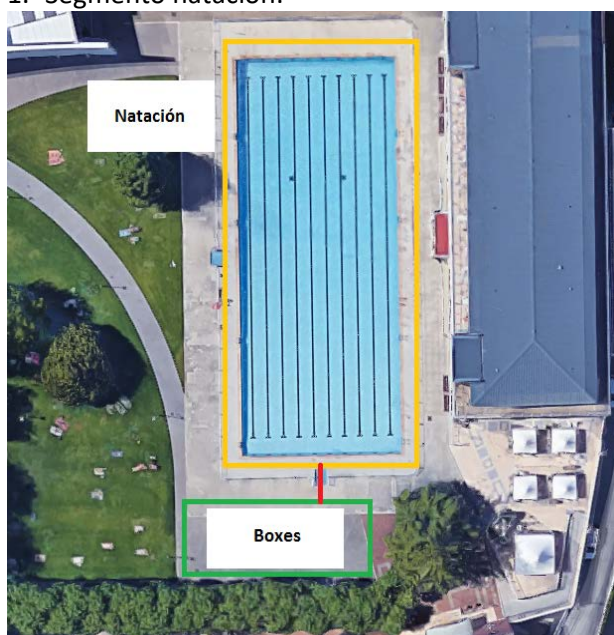
- **Carrera a pie:**

Por un circuito establecido en el interior de la Agrupación Deportiva San Juan.

# MAPAS DE RECORRIDOS:

## Categoría PREBENJAMÍN:

### 1.- Segmento natación:



### 2.- Segmento ciclismo:



### 3.- Segmento a pie



## **Categoría BENJAMÍN:**

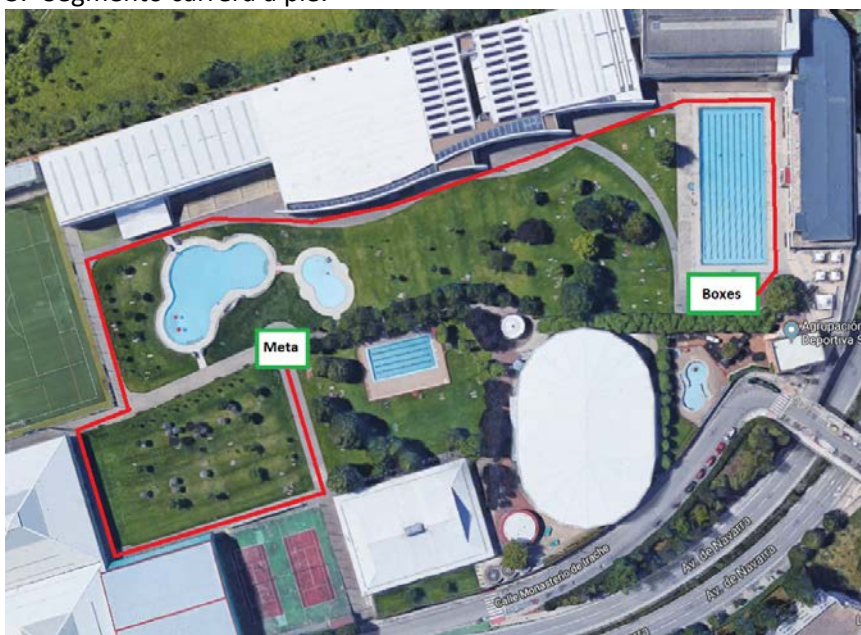
### 1.- Segmento natación:



### 2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

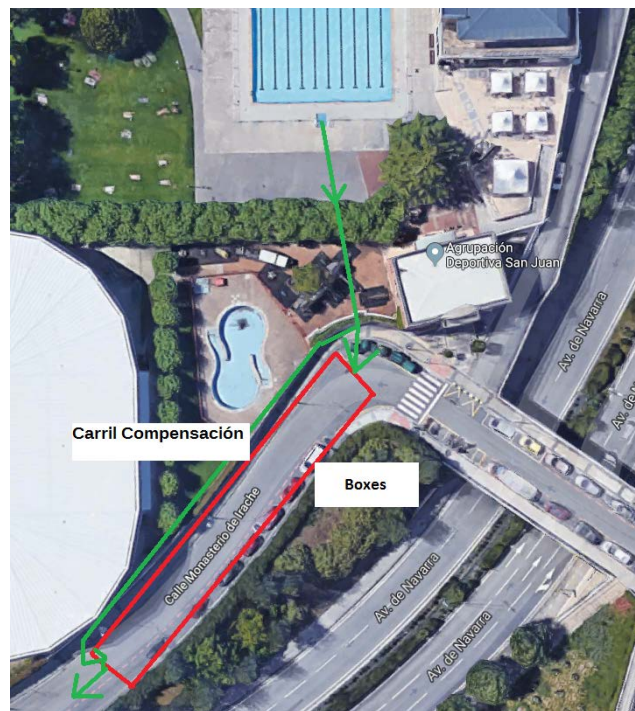


### 3.- Segmento carrera a pie:



### Categoría ALEVÍN:

#### 1.- Segmento natación:



#### 2.- Segmento ciclismo:

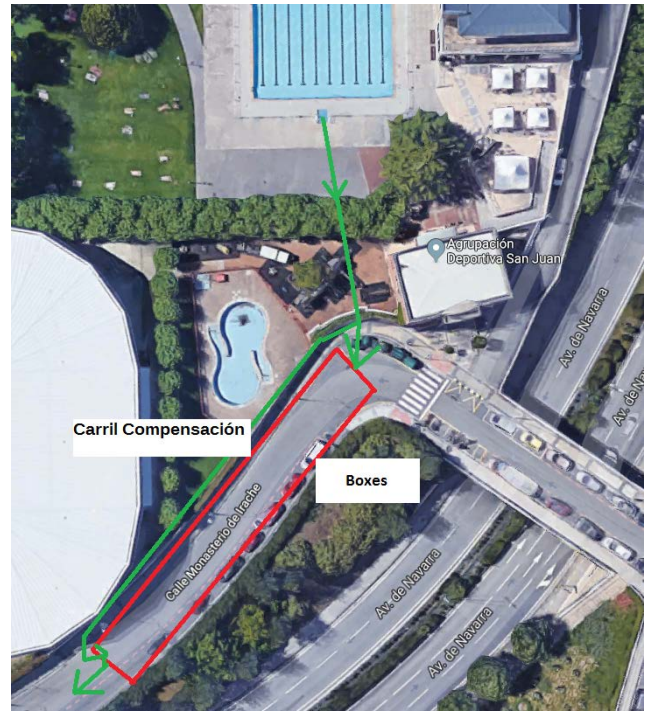


#### 3.- Segmento carrera a pie:



## Categoría INFANTIL:

### 1.- Segmento natación:



### 2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):



### 3.- Segmento carrera a pie (dos vueltas al circuito):

