

**XX TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.**  
**CAMPEONATO NAVARRO CONTRARRELOJ EQUIPOS**  
**I TRIATLÓN CONTRARRELOJ EQUIPOS**



**FECHA:** SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2018. A partir de las 16:00 h.

**LUGAR:** A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CONTROL DE MATERIAL	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
				Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
16:00	15:00 – 15:45	EQUIPOS	2001 - 2003	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
			1999 - 2000	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
			1998 y anterior	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
		POPULAR	1998 y anterior	200 m	4	12 km	1	2000 m	1

**FORMATOS DE LA PRUEBA:**

1) **Triatlón Contrarreloj Popular**

Inscripciones abiertas solo para no federados.

2) **Triatlón Contrarreloj por Equipos**

Normas generales:

- Cada equipo estará compuesto por 4, 5 o 6 triatletas, los cuales podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- No es obligatorio que los integrantes sean del mismo club ni que su uniformidad sea la misma.
- Todos los miembros del equipo deberán estar federados o haber pagado el seguro de un día.

Esta prueba será también "**Campeonato Navarro de Triatlón por Equipos**". Optarán a él todos los equipos navarros inscritos que cumplan con las siguientes normas:

- a) Cada equipo estará compuesto por 4, 5 o 6 triatletas que pertenecerán al mismo club.
- b) Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.
- c) Todos los miembros del equipo deberán llevar la misma uniformidad y estar federados.

### NOTA PARA PARATRIATLETAS:

La organización del I Triatlón Contrarreloj por Equipos de San Juan se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la organización de Triatlón de la A.D. San Juan-Donibane K.E. en la dirección de correo [sjdonibanetri@gmail.com](mailto:sjdonibanetri@gmail.com), como con la Federación Navarra de Triatlón en los correos [idoiaypablo@gmail.com](mailto:idoiaypablo@gmail.com) y [luismalopez@yahoo.es](mailto:luismalopez@yahoo.es) con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas la fecha límite serán 10 días antes de la realización de la prueba.

### INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se realizarán únicamente a través de la web [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com)
- El periodo de inscripción finalizará el lunes 27 de agosto a las 23:59.
- No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba.
- Inscripciones Contrarreloj por Equipos:
  - a) En el momento de realizar la inscripción será suficiente con indicar el “nombre-alias” del equipo, designar al menos 4 de los integrantes del equipo y pagar la cuota de inscripción.
  - b) Con cada inscripción se dará una clave para poder añadir 1 o 2 deportistas que no hayan sido apuntados inicialmente. Es posible modificar los datos de la inscripción o cambiar a los integrantes iniciales, siempre y cuando los cambios se realicen antes del cierre de inscripciones. Para ello se deberá enviar un correo electrónico a [info@navarratriatlon.com](mailto:info@navarratriatlon.com).
  - c) Aquellos triatletas que deseen participar en el Triatlón Contrarreloj por Equipos y no dispongan del número mínimo de componentes para formar un equipo, pueden enviar un correo electrónico a [sjdonibanetri@gmail.com](mailto:sjdonibanetri@gmail.com) desde donde se facilitará una “bolsa de triatletas” para formar nuevos equipos.

### PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

- Triatlón Contrarreloj Popular: 20€ (no federados) y gratuita para los socios A.D. San Juan – Donibane K.E.  
Todos los socios de la agrupación deportiva San Juan deberán hacer las inscripciones a través de la página web de la Federación realizando el pago correspondiente. Tras la participación, se devolverá el importe a través de oficina.
- Triatlón Contrarreloj por Equipos: 120€/equipo (4, 5 o 6 triatletas)

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir, solamente se devolverá el 50% de la inscripción, siempre que se avise antes del 27 de agosto. Pasada esta fecha no habrá devolución alguna.

### CRONOMETRAJE

- El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championship. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar al realizar la inscripción por 5€. **Los chips se repartirán solamente hasta las 15:45.** Además, habrá que dejar como fianza el DNI, que se devolverá al finalizar la prueba. En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.

### RECOGIDA DE DORSALES:

- La recogida de dorsales se realizará a partir de las 14:30.
- El criterio para asignar dorsales y hora de salida será el tomado por la organización de la prueba junto a la Federación Navarra de Triatlón.

## CONTROL DE BOXES

- Para CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO Y POPULAR el cierre de boxes será a las **15:50**.
- Para las categorías ABSOLUTO, VETERANO, CADETE Y JUNIOR es imprescindible presentar el DNI o licencia federativa, en vigor y con foto.
- Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

## RECORRIDOS:

### - **Natación:**

La natación se realizará en una piscina olímpica (50m) y el recorrido en el agua para categorías Cadete, Junior y Absolutos se hará en zig-zag pasando de calle a calle hasta completar los 750m.

- a) Triatlón Contrarreloj Popular: **salidas individuales cada 30"**
- b) Triatlón Contrarreloj por Equipos: **salidas por equipos cada 1'30"**

### - **Bicicleta:**

Será obligatoria en la prueba contrarreloj por equipos la participación de triatletas con **bicicleta de carretera o cabra de contrarreloj**. Sin embargo, en la prueba Contrarreloj Popular podrán usarse tanto bicicleta de carretera, como bicicleta BTT.

Para la prueba Contrarreloj por Equipo se establecerá un recorrido exterior de 24km, mientras que para la prueba Contrarreloj Popular la distancia será de 12km.

Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo. No está permitido el drafting entre diferentes equipos ni entre los triatletas que participan en la prueba Contrarreloj Popular.

- Los participantes que sean sancionados por ir a rueda (tarjeta azul) deberán parar un minuto en el área de penalización que estará situada en el área de transición. Y si se es sancionado por bloqueo (tarjeta amarilla) deberán hacer un "para y sigue" en dicha área de penalización.

### - **Carrera a pie:**

Por un circuito establecido por los alrededores de la Agrupación Deportiva San Juan.

## TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeo del Campeonato Navarro de Triatlón Contrarreloj a los tres primeros equipos femeninos.
- Trofeo del Campeonato Navarro de Triatlón Contrarreloj a los tres primeros equipos masculinos.
- Trofeo a los tres primeros equipos clasificados en categoría femenina.
- Trofeo a los tres primeros equipos clasificados en categoría masculina.
- Premio al 1º equipo clasificado en categoría mixta.
- Premio a la 1ª y 1º socio clasificados en el Triatlón Contrarreloj Popular.

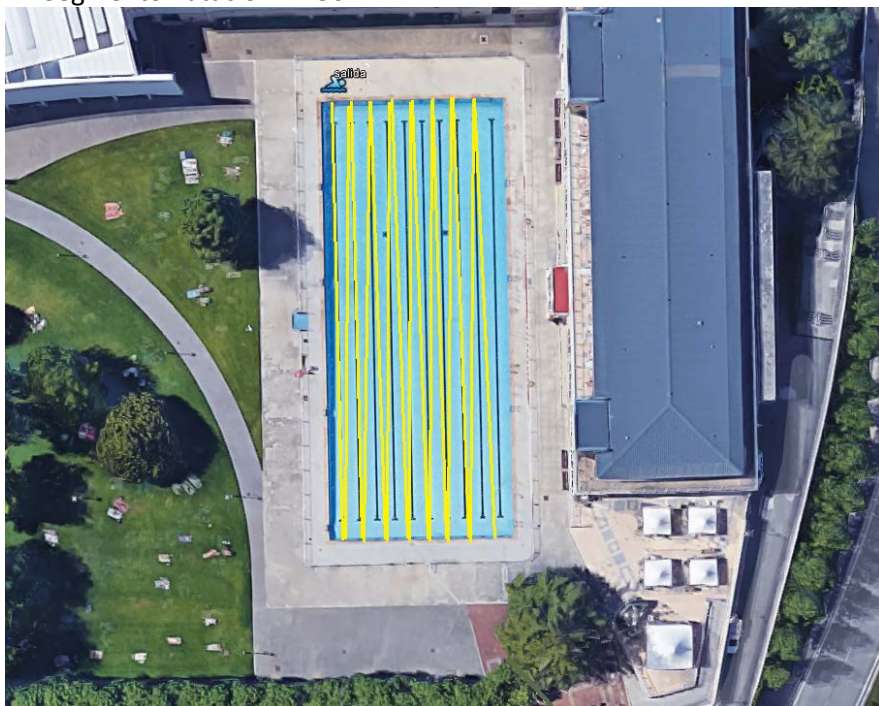
La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba en torno a las 19 horas.

Nota: Se realizará un sorteo previo a la recogida de dorsales. Los dorsales premiados podrán retirar el regalo al finalizar la prueba.

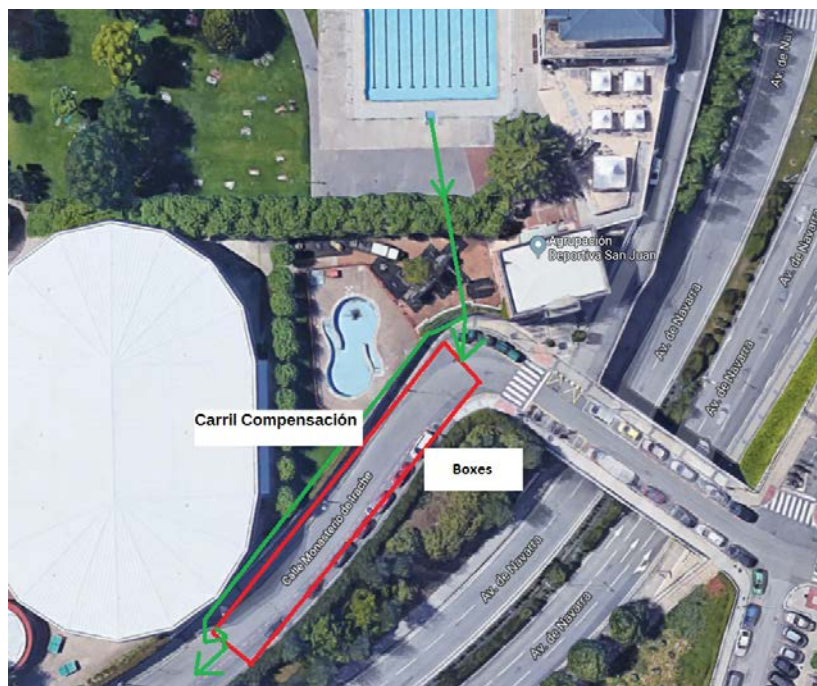
# MAPAS DE RECORRIDOS:

## Categorías CADETE, JÚNIOR y ABSOLUTA:

### 1.- Segmento natación – 750m



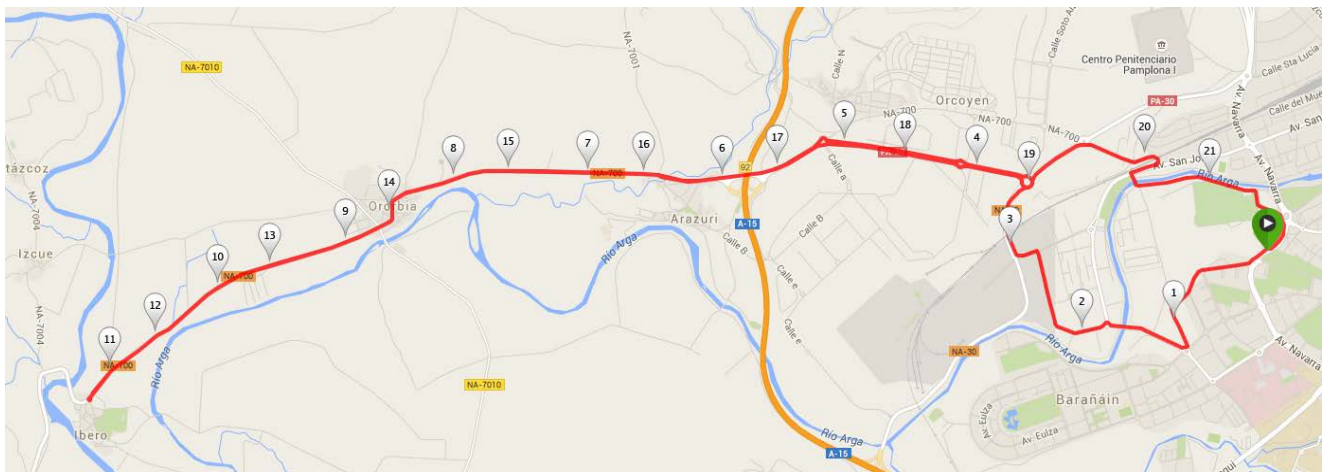
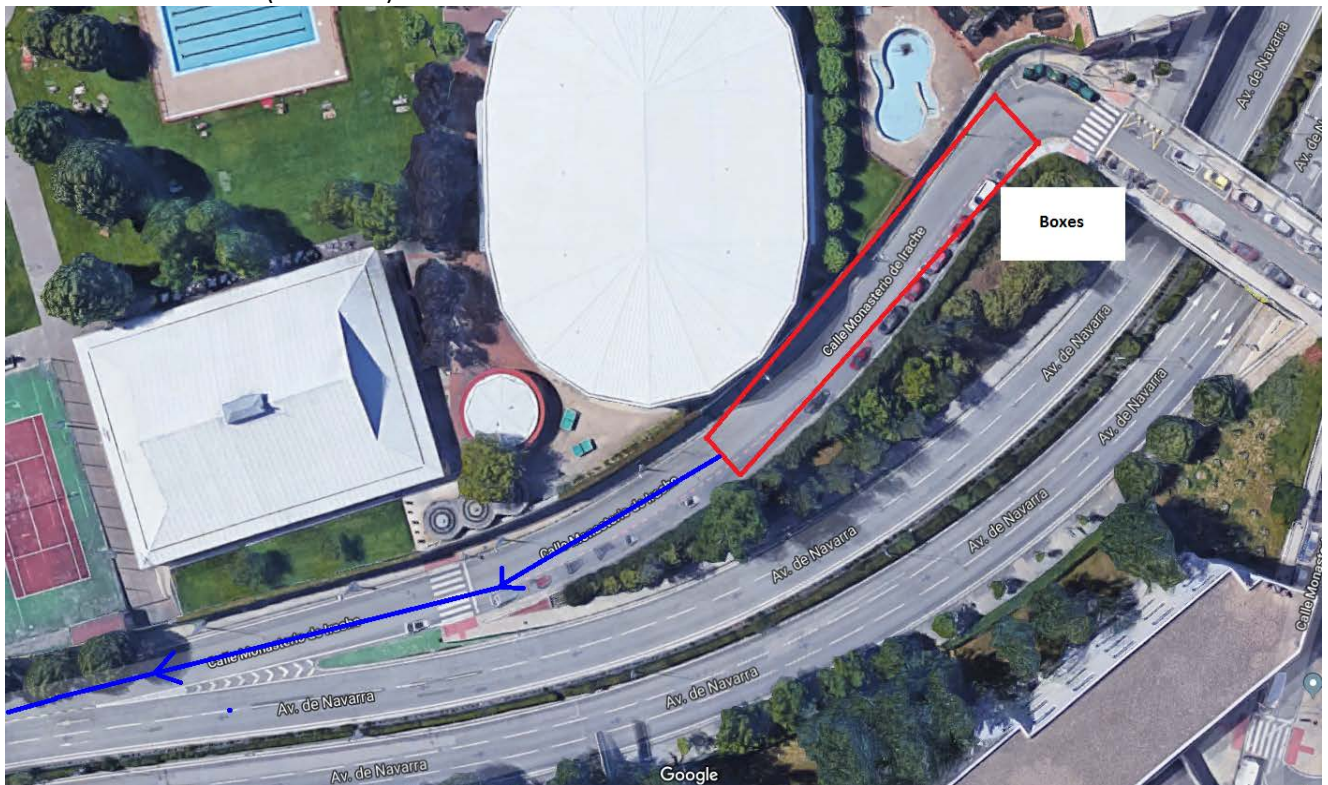
### Transición 1





2.- Segmento ciclismo. Recorrido de 24 kilómetros.

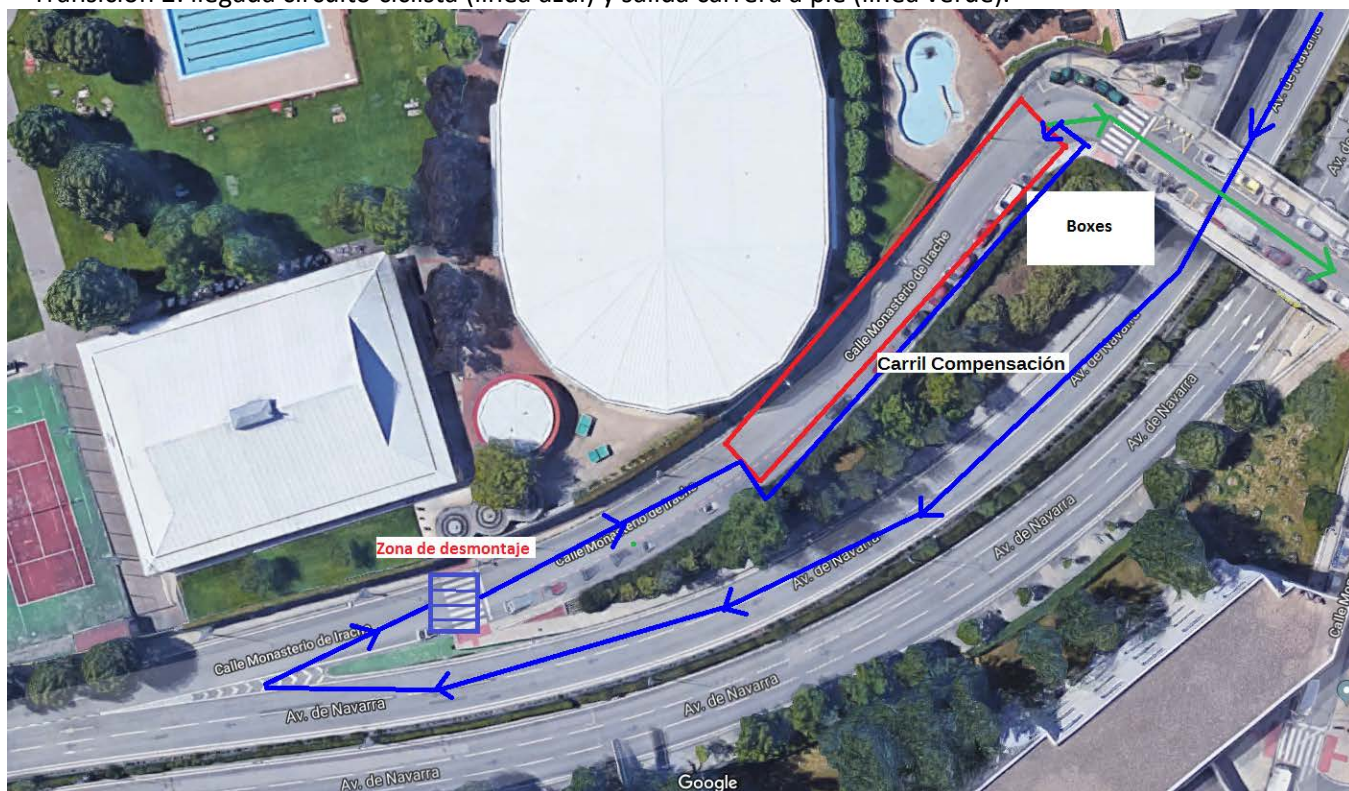
Salida circuito ciclista (línea azul).



Se colocarán voluntarios en todos los cruces y rotondas del segmento ciclista para evitar cualquier posible incidente, según se acuerde con los diferentes cuerpos de seguridad.



Transición 2: llegada circuito ciclista (línea azul) y salida carrera a pie (línea verde).



3.- Segmento carrera a pie – 4900m: tres vueltas externas (verde) y una vuelta al circuito interno (azul):

