

PAMPLONA

Noviembre 2004

DISTRIBUCIÓN CURSO ENTRENADOR ELEMENTAL TRIATLÓN (NIVEL I)

HORARIO	SÁBADO 6	DOMINGO 7	SÁBADO 13	DOMINGO 14	SÁBADO 20	DOMINGO 21	SÁBADO 27	DOMINGO 28
9 A 10 H.	Anatomía	Psicopedago.	Ciclismo	Tª Entrenam.	Natación	Tª Entrenam.	Carrera	Primeros aux.
10 A 11 H.	Anatomía	Psicopedago.	Ciclismo	Tª Entrenam.	Natación	Tª Entrenam.	Carrera	Primeros aux.
11 A 12 H.	Fisiología	Fisiología	Ciclismo	Tª Entrenam.	Natación	Tª Entrenam.	Carrera	Práct.1º aux.
12 A 13 H.	Fisiología	Fisiología	Ciclismo	Psicopedago.	Natación	Primeros aux.	Carrera	Práct.1º aux.
13 A 14 H.	Fisiología	Fisiología	Ciclismo	Psicopedago.	Natación	Primeros aux.	Carrera	Escuelas
16 A 17 H.	Anatomía		Práct. Ciclis.		Práct. Natac.		Práct. Carrera	
17 A 18 H.	Anatomía		Práct. Ciclis.		Práct. Natac.		Práct. Carrera	
18 A 19 H.	Anatomía		Mecánica		Escuelas		Reglamento	
19 A 20 H.	Anatomía		Mecánica		Escuelas		Reglamento	
20 A 21 H.	Psicopedago.		Psicopedago.		Escuelas		Federación	

NOTA: EN NEGRITA SE MARCAN LAS HORAS REFERENTES AL BLOQUE ESPEFÍCO. EL RESTO ES DEL BLOQUE COMÚN.

NOTA 2: EN AMARILLO SE MARCAN LAS SESIONES PRÁCTICAS.